

Crowdfunding de preguntas para el libro Minimalismo Existencial

1. **Iván.** ¿Cómo ha de tener sexo un minimalista?
2. ¿Es minimalista tener fantasías sexuales?
3. ¿Se puede ser demasiado minimalista?
4. ¿Son 1000 preguntas un objetivo minimalista?
5. ¿Es Leo Babauta un verdadero minimalista o alguien que quiere hacer dinero?
6. ¿Cuál es el sentido de la vida?
7. ¿Cuántos libros debe leer en su vida un minimalista?
8. ¿Puede un minimalista tomar postre?
9. ¿Es el minimalismo una moda?
10. ¿Acabaremos/eis cansados del minimalismo?
11. ¿Es el auge del minimalismo una consecuencia de la crisis?
12. ¿Se puede ser minimalista y usar bañador?
13. ¿Un minimalista da dos besos cuando conoce una chica o solo uno?
14. **Tribunal de Avalón:** Cuáles son tus afanes
15. ¿cuál es tu yugo?
16. ¿De qué eres consciente?
17. ¿Eres consciente de algo?
18. ¿Eres jinete o cabalgadura?
19. ¿Cómo son tus riendas?
20. **Clara Verge:** ¿Qué es el lenguaje?
21. ¿Qué es el tiempo?
22. ¿Qué significa "La Verdad"?
23. ¿porque la necesidad de organizar todos los aspectos de la vida?
24. ¿Porque no improvisar?
25. ¿Porqué todo son preguntas?
26. hacer apología del minimalismo es un enaltecimiento del Ego?
27. ¿el auténtico minimalista no debería simplemente Ser?
28. **Sofía:** Es minimalista que el mundo esté organizado en países? Tanto miedo tenemos unos de otros?
29. **Inspiración femenina:** se puede llevar una vida minimalista y estar en las redes sociales?
30. Si el consumo automático esta en contra del minimalismo. Deberíamos dejar de tener horarios para las comidas e incluso dejar de hacer tantas comidas al día?

31. El uso de pocos ingredientes al preparar un plato es una tendencia minimalista?
32. A nivel de relaciones se podría considerar una relación monogámica más tendente al minimalismo?
33. ¿si estamos en un mundo super poblado de humanos un punto de vista minimalista es no tener descendencia?
34. Denominarse minimalista es anti-minimalista?
35. **Roseypunto:** ¿Por que los minimalistas emplean tanto tiempo hablando de minimalismo?
36. ¿Todo minimalista se sabe minimalista, o puedes serlo sin ser consciente de ello?
37. ¿Cuál es la relacion entre el minimalismo y el desapego?
38. ¿El minimalismo es relativo o absoluto?
39. ¿Es la naturaleza minimalista y por ende nosotros en esencia?
40. ¿Qué término define lo opuesto al minimalismo?
41. ¿Por qué querriamos dejar de distraernos con "cosas" cuando la vida en general es tan miserable?
42. ¿no es el minimalismo otra forma de autoengaño para hacernos creer que esto (vivir) merece la pena?
43. ¿Hasta que punto podomorizas tu vida?
44. ¿Por que el minimalismo se define mas con evitar cosas y no experiencias?
45. ¿sigues siendo fan, fan de Leo?
46. ¿Por qué el dinero es tan poco minimalista?
47. ¿minimalismo socialista o minimalismo capitalista?
48. ¿Por qué si te defines minimalista le das tantas vueltas a todo?
49. ¿Es la duda minimalista?
50. ¿Para ser minimalista ha de ser simple?
51. pues leyendo los comentarios de los compañeros creo que un ¿minimalizar versus minimizar? es necesario.. agur
52. **Jos:** Si me va todo bien, ¿por qué estoy tan harto?
53. Es posible el minimalismo con una vida "estándar" (mujer, hijos, trabajo de 8 horas, etc..)??
54. Cuando sabes que debes hacer algo ¿por qué surge el rechazo a hacerlo? Si ese algo fuese una opción posiblemente lo elegirías, pero al ser una obligación todo cambia.
55. ¿Cuánto tiempo va a poder aguantar el mundo al ritmo de producción actual?

56. ¿Por qué a veces te alegras de que alguien te haya obligado a hacer algo que nunca hubieras hecho voluntariamente?
57. Y por favor expresa tu visión del famoso koan: ¿cómo suena una palmada con una sola mano?
58. **Javi:** Les entra agua a los peces en los ojos?...sí ya sé, para la próxima me esforzaré más!
59. Pero aún así me pregunto ¿trata un minimalista de minimizar su esfuerzo cuando se propone algo?
60. ¿ser conscientes del momento presente es el auténtico minimalismo?
61. **Alejandro pacciotti:** ¿No prefieres que te pase los datos de mi tarjeta de crédito ?
62. **Mario Casaretto:** ¿Puedo minimilizar realmente las cosas que me gustan?
63. ¿Puedo minimalizar realmente las cosas que no me gustan?
64. ¿La guerra o la paz?
65. ¿La chica guapa o la fea?
66. ¿Vodka o Tekila?
67. ¿El dinero en verdad es tan poco minimalista?
68. ¿Los grupos de rock de Seattle de los 90s eran minimalistas o solo usaban la misma ropa siempre porque sí?
69. ¿La vida tiene sentido?
70. ¿El minimlismo tiene sentido en una vida sin sentido?
71. ¿Mick Jagger y David Bowie realmente tuvieron sexo?
72. ¿El neocolonialismo ideológico del minimalismo moderno es un resurgimiento light del socialismo bolchevique ?
73. ¿Crees realmente que Grecia va a pagar la deuda?
74. ¿Perro o gato?
75. ¿En que año de la historia a gente era más minimalista. En el año uno o en el 2015?
76. ¿James Altucher es realmente todo lo que dice de sí mismo?
77. ¿El minimalismo o el suicidio?
78. ¿Querer más cosas es realmente peor que querer menos cosas?
79. ¿Si Leo Babauta es millonario y además de eso tiene seis hijos, realmente se puede considerar a sí mismo minimalista?
80. ¿La de la relatividad o la cuántica?

81. ¿Si llegara a mi máxima capacidad minimalista, qué más podría reducir?
82. ¿Si soy muy pobre, puedo ser minimalista?
83. ¿Si soy pobre y no puedo simplificar nada, estoy condenado a ser infeliz?
84. ¿El amor o la muerte?
85. ¿Mao o Fidel?
86. ¿Bill Gates o Monica Lewinsky?
87. ¿Qué es más minimalista, "un par" de zapatos para correr o "una" kettelbell?
88. ¿Si la Internet está llena de toda la información del mundo y esa información está al alcance de mis dedos, eso no me convierte en el dueño de toda la información del planeta?
89. ¿Y si soy el dueño de toda es información, puedo ser considerado minimalista al mismo tiempo?
90. ¿Depeche Mode o The Cure?
91. ¿Ser humano es algo minimalizable?
92. ¿Hemingway o Neruda?
93. ¿Leo Messi o Leo Babauta?
94. **Rosana.** Es posible ser minimalista con respecto a las emociones o sentir humano y seguir siendo un humano?
95. ¿No es el minimalismo racional una "sobre" simplificación de una realidad compleja?
96. ¿Es la realidad objetiva? ¿Se puede conocer dicha realidad? ¿Cómo conocer una realidad objetiva desde una posición humana y subjetiva?
97. ¿Se puede deestructurar el ego-personalidad e ir a la esencia sin perder la cordura?
98. ¿Realmente hay que elegir entre comunismo o capitalismo? ¿Derechas o izquierdas? ¿Malo o bueno?
99. ¿Somos, en la era de internet, personas individuales o tan sólo neuronas conectadas con otras y creando un gran cerebro/consciencia de nosotros mismos?
100. ¿Si la realidad es creada por nuestra consciencia, por nuestro cerebro, significa esto que la realidad no existe?
101. ¿Es el mundo un decorado?
102. ¿Si el mundo no existe, porque parece tan real?
103. ¿No es una parte del minimalismo una forma de desviar las ansias de poseer control y seguridad? Lo que me lleva a la siguiente pregunta:
- 104.
105. ¿Es el verdadero minimalismo posible?
106. **Diana:** ¿Qué es el minimalismo?

107. ¿Es el minimalismo una moda pasajera?
108. ¿Se depilan las chicas minimalistas?
109. ¿Cuántos polvos al mes debe echar un minimalista?
110. ¿En qué Dios cree un minimalista?
111. ¿Leen el Hola los que se dicen minimalistas?
112. ¿Qué móvil debe utilizar un minimalista?
113. Los minimalistas ¿llevan riñonera en sus viajes?
114. ¿Debe un minimalista pagar impuestos?
115. ¿Cómo se lava los dientes un minimalista?
116. ¿Son monógamos los minimalistas?
117. ¿Qué es la libertad de expresión para un minimalista?
118. ¿Los hijos de un minimalista van a la escuela?
119. ¿El minimalista debe trabajar por cuenta propia?
120. ¿Hacen apostolado los minimalistas?
121. ¿Cuántos hijos debe tener una pareja minimalista?
122. ¿Existe el pecado para un minimalista?
123. ¿Puede un minimalista dedicarse a la política?
124. ¿Algún club o asociación de minimalistas en España?
125. ¿Existen niños minimalistas?
126. ¿Qué come un minimalista?
127. ¿Cómo administra su capital un minimalista?
128. Los pobres, son minimalistas por necesidad?
129. Los minimalistas ¿van al fútbol?¿al teatro?
130. ¿Debe tener televisión un minimalista?
131. ¿Cómo debe estar decorada la casa de un minimalista?
132. ¿Compra en grandes superficies un minimalista o en la tienda del barrio?
133. ¿Minimalistas en grandes ciudades o en pequeños pueblos?
134. ¿Qué marca de coche es la que debería llevar un minimalista?
135. ¿Y de ropa?
136. ¿y de móvil?
137. ¿usan las redes sociales los minimalistas?
138. ¿marcan con una x los minimalistas la casilla de la Iglesia en la declaración de la renta?
139. ¿qué es la felicidad?
140. ¿qué es el amor verdadero?
141. ¿Matan bichos los minimalistas o los dejan vivir?
142. ¿Van los minimalistas a los toros?
143. En qué momento de tu vida decides ser minimalista existencial?
144. Eres feliz siendo minimalista?

145. Qué consideras innecesario en tu vida?
146. Cómo explicarías a una ancianita qué es el minimalismo?
147. Realmente te realizad como persona siendo minimalista?
148. Rituales antes de irte a dormir?
149. Y al levantarte?
150. Qué opina tu entorno de tu filosofía de vida?
151. Cuáles han sido las reacciones de las personas a las que has confesado que eres minimalista?
152. Qué moral sigues?
153. Qué religión profesas (si es que tienes alguna)?
154. Que querías ser de mayor cuando eras pequeño?
155. Cómo es el lugar en el que trabajas?
156. Donaría semen un minimalista?
157. Y sangre?
158. **Stone Vanissir (email):** 1) No crees que el minimalismo es la manera de que las élites tienen para que nos conformemos con menos y mantener la desigualdad o incluso incrementarla sin sufrir revueltas?
159. No crees que tus posts son demasiado largos para ser alguien autodenominado minimalista?
160. El minimalismo no es una forma de conformarse con poco y vivir la vida?
161. No crees que en mas sitios de internet deberían aplicar el minimalismo? Yendo de interfaz gráfica hasta contenido?
162. Siendo minimalista no crees que haces demasiadas "tweetstorms"?
163. El minimalismo y la perfección van de la mano?
(Comer poco pero digerir bien)
164. 1000 preguntas no es un reto muy ambicioso y grande si lo que se quiere es ser lo mínimo?
165. Todo el mundo debería ser minimalista?
166. Como te imaginas una empresa minimalista?
167. Si no recuerdo mal eras desarrollador freelance, porque siempre somos los informáticos los que terminamos haciendo cosas raras?
168. No te complicas mucho la vida para ser minimalista? Con lo del blog y ahora con el mentoring.
169. De lo que derivo la segunda pregunta: Que lleva a una persona a hacer un blog minimalista? Aprendizaje?
170. En que se diferencia/asimila el estilo hippy del minimalista?

171. **Alicia (email):** (Muy básica, lo se, pero tenía que hacerlo) ¿por qué ser minimalista existencial? ¿Cuáles son sus ventajas? ¿Seré más feliz si soy minimalista?
172. ¿Qué hay en la despensa del minimalista existencial? ¿dónde y cuándo compra? ¿Cuántas veces al día come? ¿sigue alguna dieta en particular?
173. ¿Qué cosas nunca tendría en una casa un minimalista existencial? ¿Cuáles son las cosas básicas para un minimalista, aquellas sin las cuales no puede vivir?
174. ¿Un minimalista existencial debería tener un trabajo por cuenta ajena (con horarios, compañeros, etc) o solo "se es minimalista" siendo 100% autónomo, es decir teniendo un trabajo por cuenta propia?
175. ¿Cómo se organiza un minimalista en relación al estado? (Burocracia, pago de impuestos, multas, notificaciones, etc). Estos trámites complican la vida del minimalista. ¿Qué soluciones o consejos nos das? (Aparte de irnos a vivir a Liberland)
176. ¿Qué hace el minimalista para seguir siéndolo y no dejarse influenciar por un mundo maximalista? ¿Y qué herramientas de control utiliza para detectar comportamientos en uno mismo y en los demás no minimalistas?
177. ¿Usa perfume un minimalista? ¿Y joyas? ¿Reloj? ¿Maquillaje? ¿Cuántos pares de zapatos/bolsos puede tener una chica minimalista? ¿Hay que olvidarse de la moda si se es minimalista?
178. ¿Cuáles son las principales técnicas de productividad de un minimalista? ¿Qué reglas de oro tiene?
179. ¿Qué sistema tiene un minimalista para gestionar sus relaciones? Amigos, pareja...a mi me parece difícilísimo. Tengo muchos amigos y me resulta muy difícil gestionar mi tiempo para atender a todos y además cumplir mis tareas. ¿Hay que clasificar a los amigos?
180. ¿Un minimalista ¿qué relación tiene con la tecnología? La tecnología consume tiempo y dinero y para mi es muy difícil tomar decisiones sobre esto, así que me gustaría que nos dieras unas reglas de oro, no solo para relacionarnos con ella (número de horas o min de móvil, PC, tablet) sino para acceder a ella (utilizar un dispositivo hasta que deje de funcionar o comprar el último modelo que puede que nos ayude a mejorar la productividad??)

181. ¿Qué tipo de deporte practica un minimalista? ¿Un minimalista podría ir a un gimnasio, o comprarse una bici? ¿O sólo podría practicar algo así como el "método natural" de Robert Sánchez que no necesita de ningún aparato?
182. ¿Los minimalistas escuchan música? Entiendo que la música a veces perturba, otras alegra, otras es capaz de llevarte a lo mas profundo...además hay que acumularla, y eso requiere espacio (en tu ordenador, o en CD). ¿Soy minimalista si utilizo un servicio tipo Spotify para no acumular nada?
183. ¿Podrías describir en tu libro el proceso a seguir para convertirse en un minimalista existencial?(paso 1, 2...)
184. ¿Un minimalista debería de vivir siempre de alquiler para tener pocas razones a la hora de irse a vivir a otro sitio, verdad?
185. ¿Donar todos tus libros físicos y comprarte un ebook es lo que debería hacer toda persona que quiera ser minimalista?
186. ¿Un minimalista utiliza reloj?
187. ¿Un minimalista utiliza movil?
188. ¿Un minimalista cocina en casa o come en restaurantes para evitarse todo el lío de comprar-cocinar-recoger?
189. ¿Un minimalista limpia su propia casa o contrata a alguien que lo haga para evitar una tarea más que hacer en su día a día? (Quien dice limpieza, dice plancha, compra, etc).
190. ¿Si trabajo para el Estado (soy profesora) puedo llegar a ser minimalista o debería dejar mi profesión?
191. ¿Cuál es la relación con el dinero que tiene un minimalista? Si acumulo mucho, comienzan los problemas (de gestión, llamadas de bancos etc). Si lo invierto (negocio, piso de alquiler) también. ¿Un minimalista debe solo tener el dinero justo y necesario? ¿O si lo tiene debe gastarlo, para disfrutarlo y no encadenarse a él? Entiendo el concepto libertario (agorista?) de acumularlo al margen del Estado pero veo el mismo problema...(comienzan los miedos, poseo cosas de valor en casa...etc).
192. Los hijos complican la existencia de cualquier persona. ¿Un minimalista no debería tener hijos? Desde luego creo que es lo que mas le complica la vida a una

persona pero si todos seguimos esa línea nos quedamos sin especie...

193. ¿Cual es es estado civil ideal de un minimalista existencial? ¿Soltero? (Casarse siempre complica la vida, lo mismo que los hijos)
194. ¿Un minimalista nunca cometería adulterio? (Una relación de pareja es complicada, luego 2, 3...incluso las aventuras de una noche perturban la cabeza de cualquiera, luego implícitamente si queremos ser minimalistas tenemos que ser fieles?)
195. ¿Un minimalista hace fiestas y celebraciones? ¿Invita a la gente a su casa? ¿Es hospitalario? O mas bien es sobrio en este aspecto y prefiere una vida sin muchos sobresaltos, ni visitas, ni fiestas...
196. ¿Cuál es la relación de un minimalista con su familia? ¿Puede tener una relación cercana?
197. Hay muchas cosas que un ser humano tiende a acumular sin darse cuenta: especias en la cocina, calcetines o papeles del banco. ¿Qué técnica recomiendas para no acumular cosas que no necesitamos? ¿Autocontrol periódico?¿hay algún número mágico? (Ej: Máximo 8 botecitos de especias)
198. ¿Cómo planifica un viaje un minimalista existencial? A la hora de elegir vuelo, hotel, guías de viaje, etc ¿cómo simplificamos el proceso?
199. ¿Cómo procesa la información un minimalista existencial? ¿Cuántos periódicos lee? Hoy en día vivimos en un mundo "infoxicado", noticias, apps, notificaciones...¿cómo hacer la selección?
200. Un minimalista existencial llega a un restaurante con una carta de platos súper extensa. ¿Qué hace? ¿Utiliza una regla básica para elegir el plato? ¿Lo hace de forma aleatoria?
201. . ¿Un minimalista consulta varias tiendas antes de comprar algo importante o elige una tienda y compra sin preguntarse nada mas?
202. ¿La naturaleza es minimalista siempre? ¿Todos los animales son minimalistas por defecto? ¿Una ameba es mas minimalista que un chimpancé?
203. Si la naturaleza es minimalista ¿Qué sentido tendría el apéndice de nuestro intestino? ¿El apéndice es una parte de un órgano no minimalista?
204. ¿Hemos nacido minimalistas pero la sociedad nos ha convertido en maximalistas o el ser humano tiende a no ser minimalista? ¿Los aborígenes de tierras remotas del

Tíbet, o de tribus perdidas en la selva son minimalistas siempre? (Me viene a la mente a mujeres africanas con mil collares y adornos, peinados complejos y tatuajes en la piel...eso no es muy minimalista...¿no?)

205. Parto de la base que el medio de transporte mas minimalista que existe es caminar...pero si un minimalista necesita hacer un gran viaje, ¿qué medio de transporte escogería? ¿El avión es menos minimalista que el autobus? ¿Se puede establecer un orden?
206. ¿Un minimalista fuma?
207. ¿Cómo se comporta un minimalista que esta enfermo y al que le recetan mil y un medicamentos, con diferentes procedimientos y reglas? ¿Las cumple todas?
208. ¿Cuando un minimalista tiene uno o varios problemas gordos, como los trata? ¿Se los cuenta a un amigo, a un psicólogo, se los guarda, intenta no darles importancia? ¿Cual es el mejor método para simplificar nuestra vida ante los problemas inevitables a los que tenemos que enfrentarnos cada día?
209. ¿un minimalista podría tener una relación amorosa a distancia?
210. ¿Un minimalista tiene Facebook/twitter o cualquier otra red social? ¿Marca un horario para consultar dichas redes sociales? ¿Tiene un perfil anónimo?
211. Siempre que he estudiado he acumulado un montón de papeles con esquemas, resúmenes, post-it etc ¿como estudia un minimalista?
212. Los muertos son los mas minimalistas de todos ...¿Qué nos puedes decir sobre el minimalismo y la muerte?
213. ¿El kamasutra es o no es minimalista?
214. ¿Dormir es una actividad minimalista?
215. ¿Un minimalista podría practicar el submarinismo con la cantidad de equipos, reglas y procedimientos que posee?
216. ¿Qué aspectos de la sociedad actual nos hacen mas daño a la hora de convertirnos en minimalistas? ¿La publicidad, los medios de comunicación...? ¿Quiénes son los enemigos del minimalismo?
217. Yo puedo ser minimalista...¿pero qué hago con todos los chismes, cachivaches, y cosas (materiales o no) que recibo de los que me rodean? (Pienso en la clásica mañana de Reyes donde nos juntamos con 3 jerséis, 4 relojes y 9 pares de calcetines que no necesitamos).

- ¿Hay que anunciar a bombo y platillo que somos minimalistas y que no aceptamos regalos?
218. ¿un minimalista tiene Whatsapp, o aplicaciones de mensajería instantánea en general?
219. ¿Cómo debe de actuar un minimalista músico? ¿Solo debe tener un instrumento? ¿Acumula partituras? ¿Un flautista es mas minimalista que un pianista?
220. ¿Podrías describir la boda perfecta entre dos minimalistas?
221. **Reyes Altozano** (email)
¿Cómo se puede conciliar la aspiración al minimalismo con la tendencia personal de una a acumular?
222. ¿Por qué, si me hacen feliz las paredes blancas y las maletas livianas acabo siempre colgando demasiados cuadros y acarreando maletas que parecen llenas de hormigón armado?
223. Y otra cosa: tengo una vida movidilla, pero fácil. Desahogada económicamente, con salud y una familia y amigos estupendos. ¿Por qué me da por agobiarme por chorradas como el peso de las maletas?
224. Ahora mismo, a unos kilómetros de aquí (en Yemen) están muriendo miles de personas literalmente de hambre. Sé que no puedo salvar el mundo, ¿pero por qué no puedo, al menos, tener la decencia de no quejarme por chorradas?
225. ¿Nos quejamos por aburrimiento?
226. ¿Se puede aprender la habilidad de vivir sin protestar? ¿Dónde? ¿Cómo? Ahí tienes otra cuestión en la que trabajar, Homo Minimus.
227. Y la última, mientras me termino mi segundo vino antes de coger el avión. ¿Cómo puede uno levantarse con paz interior por la mañana habiendo bebido vino en cantidades desmesuradas la noche anterior? ¿Cómo terminar de una vez por todas con las resacas psicológicas?
228. ¿Un minimalista tira o repara?
229. El minimalismo en el sexo: ¿qué implicaciones tiene?
230. ¿Papel o pantalla?
231. ¿Un minimalista debería pintar su casa de blanco? ¿una casa minimalista podría estar decorada con colores?
232. ¿Un minimalista se tiñe el pelo?
233. ¿Un minimalista tendría cojines en el sofá?
234. ¿Un minimalista viaja con maleta?

235. ¿Un minimalista discute cuando no está de acuerdo con alguien o más bien lo deja para minimizar las palabras que salen de su boca?
236. ¿Un autónomo, cuya vida diaria (atendiendo a proveedores, clientes...y cuantos mas mejor) es de todo menos minimalista, como podría ser un poco Mas minimalista?
237. ¿Un minimalista tiene medicinas en casa o las tira una vez que acaba su enfermedad?
238. **Lilian** (email): la vida es el mejor rompecabezas?
239. te tomas la vida como algo personal?
240. amor es atención?
241. **Melisa**: ¿Cuáles crees que son los dogmas del Minimalismo?
242. ¿Adoptar un estilo de vida minimalista es "causa" o "consecuencia" de un cambio interior?
243. ¿Crees que todo minimalista es espiritualmente rico?
244. Entiendo que tus retos apuntan a volverse más conscientes del momento presente. ¿Qué relación encuentras entre Minimalismo y budismo?
245. ¿Crees que el Minimalismo nace como una nueva y auténtica filosofía de vida? ¿O que, en realidad, nace como contraposición al mundo capitalista tal cual lo conocemos?
246. ¿Qué relación encuentras entre Minimalismo y anticapitalismo?
247. ¿Es el capitalismo la verdadera antítesis del Minimalismo?
248. ¿Crees que Minimalismo es sinónimo de "poco"?
249. Siguiendo la teoría de que alguien que nunca tuvo la posibilidad de robar, no puede saber si es o no un ladrón, ¿crees que alguien que nunca tuvo la posibilidad económica de tener "mucho", pueda saber si es o no minimalista?
250. Alguien con 50 pares de zapatos que no deposita su felicidad en el mero hecho de tenerlos, ¿puede ser considerado minimalista?
251. ¿Cómo logra un minimalista conectarse con una sociedad que (mayormente) no lo es? ¿Cómo encaja en una sociedad utilitarista?
252. ¿Cuáles son tus frases minimalistas preferidas?

253. ¿El minimalista se vuelve sensible o el sensible se vuelve minimalista?
254. ¿Es el fanatismo compatible con el Minimalismo?
255. ¿Qué relación encuentras entre Minimalismo y perfeccionismo? ¿Cuál es el techo para un minimalista?
256. ¿Qué diferencia encuentras entre un minimalista y un hippie?
257. **OM.** ¿Qué tiene que ver el cuervo con un escritorio?
258. ¿En que se parecen el desapego y el minimalismo?
259. ¿Minimalista se nace, se hace, o es una especie de iluminación?
260. **Virgilio Bravo:** ¿Cómo hacer para ser minimalista en un mudo que no lo es, y por lo tanto ninguna de tus relaciones.?
261. **Filias-Izaskun:** ¿Cómo le canto las bondades del minimalismo existencial a un niño cuando todo su alrededor es de maximalismo material (léase el colegio y sus amiguitos)?
262. ¿Qué diez canciones considerarías minimalistas existenciales?
263. ¿Un minimalista existencial cree en el Más Allá?
264. **Mauricio:** -¿Que hay de los objetos "con alma"? Comparto la "poda minimalista", y que "menos es más", que realmente no necesitamos tantos objetos como podría parecer a simple vista, pero, ¿qué pasa con los objetos "con alma"?, esos objetos que no son nuestro cepillo de dientes, ni el tenedor con el que comemos, sino esos objetos que nos recuerdan personas o hechos, por ejemplo esa cruz que era de nuestro abuelo, o ese dibujo de cuando eramos pequeños, o sin ponernos tan profundos, esas cosas que compramos en nuestros viajes (yo por ejemplo siempre compro imanes a donde viajo, y salvo fuerza de causa mayor, no quiero una nevera sin ellos) que nos recuerdan donde estuvimos. Sé de sobra que todos estos objetos no son necesariamente imprescindibles para darnos cuenta de las cosas y para apreciar la vida, pero, ¿que pasa con ellos?.
265. ¿Es el minimalismo existencial una herramienta para ser "más humanos"?
- Es decir, es una "escuela" como otras muchas que han existido a lo largo de la historia, con sus seguidores y sus normas, o es algo mucho más grande, una herramienta con la que ser "más humanos" lejos de dogmas, y

enfrentarnos al mundo observando y pensando por nosotros mismos.

266. ¿Preguntarnos tantas cosas es bueno, o es perderse en los detalles?
Las preguntas son importantes, no solo en esto, sino en todos los aspectos de la vida. Antes de escribir mis preguntas he leído por encima la de los demás. Son muy interesantes todas ellas, porque aportan nuevos enfoques a cosas sobre las que no había pensado, pero ¿es necesario preguntarse tanto? ¿no nos estamos olvidando de la "Ley de Pareto" y nos estamos centrando en ese 80% eterno que solo nos dará el 20% de los que de verdad queremos? ¿Son esas preguntas el colofón del minimalismo? ¿una forma de satisfacer nuestra curiosidad humana sobre todo lo que nos rodea? ¿el camino para llegar a comprender las cosas realmente importantes?
267. **Jesús Millán:** ¿Hasta que punto se puede llevar una vida minimalista en nuestra sociedad occidental?.
268. ¿Va en contra de nuestra naturaleza consumidora practicar el minimalismo?
269. O más bien nuestra verdadera naturaleza es minimalista?.
270. ¿Hasta que punto es productivo y efectivo mantener una mente libre de estímulos?
271. ¿Cuál sería el punto óptimo entre la cantidad de estímulos que consumimos versus a nuestras posibilidades de creación? En otras palabras: ¿Cuál es el ratio adecuado entre información consumida (libros,...) y la información (de calidad) que podemos crear?
272. ¿Cómo podemos introducirnos en el minimalismo sin caer presos del aburrimiento? (Mira, este podría ser el título de un post: "Cómo introducir el minimalismo en tu vida sin sufrir de aburrimiento", jejeje).
273. ¿Qué relación hay entre el minimalismo y el TDHA? Entablar tres posibles relaciones causa-efecto (al que se le pille copiando, tiene un rosco).
274. ¿Cómo aplicar el minimalismo a nuestra vida social? Más concretamente: ¿Cómo evitar que el minimalismo destruya tu círculo de amigos?.
275. Relacionada con la anterior: ¿Cuánto es el mínimo en relaciones sociales que necesita una persona para cubrir su necesidad de pertenencia?
276. ¿Es vivir demasiado consciente un sumidero de energía mental? ¿O es a esto y mucho más a lo que aspiramos los seres humanos como seres humanos?.

277. Lo que hace realmente grande y atractivo al minimalismo, ¿es el proceso de volverse uno cada vez más minimalista o responde a un fin en sí mismo?
278. 10 +1 de bonus (está ahora mucho de moda, jeje): ¿Es más minimalista quién menos piensa, hacer y tiene?
279. **Yuri:** Mi pregunta: ¿El gato cómo sabe que es gato si no se ha visto en un espejo?
280. ¿Los minimalistas son hipster?
281. ¿Los minimalistas son misóginos?
282. ¿Homo Mínimus tiene en su blog algún artículo que no le guste?
283. ¿Qué es más importante: ser simpático o ser inteligente?
284. ¿Qué es más humano: ser animal o ser racional?
285. ¿Cuál es tu película favorita y por qué?
286. ¿No bañarse cuenta como ahorro de agua?
- ¿Cómo debe comportarse un(a) padre/madre minimalista con sus hijos?
287. A simple vista... ¿Cuál es la diferencia entre un minimalista y un simple mortal?
288. ¿Se puede ser minimalista, dejar de serlo, y volver a ser?
289. ¿Se puede ser minimalista e inducir a otros al consumismo?
290. ¿Se puede ser minimalista por temporadas?
291. ¿El minimalista se siente superior a los seres que no lo son?
292. ¿Ser intelectual es requisito para ser minimalista?
293. ¿Debo ser minimalista en mis ahorros de dinero?
294. ¿Debo ser minimalista con las actividades que me gustan?
295. ¿Cómo sería un funeral minimalista?
296. ¿Cuántas páginas tendría un libro minimalista?
297. ¿Qué aspectos o situaciones están libres del minimalismo?
298. Si sólo podrías aplicar el minimalismo a un área de tu vida, ¿cuál sería?
299. ¿Debemos ser minimalistas en nuestros estándares de belleza?
300. ¿Cuál es tu nombre? El mío es Yuri Marisol Ortíz Álvarez. PD: Homo Mínimus no es la respuesta.
301. **Luisito:** - ¿Es Rajoy minimalista?
302. ¿Existen hábitos minimalistas?

303. ¿Puedo ser la persona que quiera ser, usando hábitos minimalistas.?
304. ¿Es Dios un humano sin hábitos?
305. ¿Pensar puede dejarte ciego?
306. ¿Se deprimen los minimalistas?
307. ¿En Canarias son 1 hora menos minimalistas?
308. ¿Es inteligente aparentar ser idiota?
309. ¿Qué es más redondo el número "0" o el número "PI"?
310. ¿Es sano estar 365 días sin practicar el onanismo?
311. **AM.** Imagina, que ha sucedido un colapso económico irreversible en todo el mundo, y el minimalismo se ha convertido en una forma de vida. Todo vuelve a empezar, y hace falta crear una forma de intercambio solida, pero totalmente nueva. ¿Se te ocurre un sistema financiero minimalista?:)
312. **Flames-** La primera pregunta que me viene a la cabeza es "¿por qué? ¿por qué el minimalismo existencial?"
313. ¿Por qué intentar mejorar nuestras vidas? No lo digo por decir. A título personal he de decir que a veces uno se pregunta ¿por qué, por qué esforzarnos día tras día, por qué salir hoy a dar 10.000 pasos cuando en el sofá se está tan agustito?
314. Voy a realizar una pregunta y a explicarla un poco.¿Cómo sería la "escucha" minimalista?Si se trata de hacer una parodia se diría que un minimalista escucharía sólo unas cuantas frases de lo que dice su interlocutor.Si se trata de ir a la esencia se diría que el minimalista escucharía activamente todo lo que le dice su interlocutor.Pero me parece que es más complicado porque no podemos estar sólo escuchando y menos si lo que nos echan es un rollo y no nos quieren dejar hablar. No debemos ser objetos pasivos y que nos impongan un discurso. ¿Qué hacer?
315. ¿Podemos programarnos antes de dormir para tener sueños minimalistas y regeneradores?
316. ¿Cuál de las piezas del ajedrez es más minimalista, el peón o el rey?
317. ¿Cuás es el cocktail más minimalista?
318. ¿Cuáles son los deportes más minimalistas?
319. ¿Es mejor hacer 10.000 pasos diarios ó 80.000 sólo un día a la semana?
320. ¿Cuál es la forma de gobierno más minimalista?
¿Podría ser Rufus T. Firefly (Sopa de ganso) el presidente minimalista perfecto?

321. ¿Se puede llorar de forma minimalista?
322. ¿Se puede odiar de forma minimalista?
323. ¿Cuál podría ser una buena cantidad de libros para leer anualmente?
324. ¿Una buena novela ya escrita minimalista sería ...?
325. ¿Qué programa o serie de TV podría ser un buen ejemplo de televisión minimalista?
326. ¿Qué es mejor, el palo o la zanahoria?
327. ¿Tiene algo de minimalista el suicidio?
328. ¿Tienen algo de minimalista los planes de pensiones? ¿Y los seguros sanitarios?
329. ¿Por qué no destruir todos los templos de estilo jónico y corintio y quedarnos sólo con el dórico?
330. ¿Hay algún truco con cartas de magia minimalista?
331. ¿Se puede ser un zoquete y minimalista? Poner cinco ejemplos.
332. ¿Hay algún árbol que reúna como ninguno la esencia del árbol?
333. ¿Es una ameba más minimalista que un ser humano? ¿No nos iría mejor siendo amebas?
334. ¿Puede ser minimalista la nostalgia?
335. ¿Se puede ser minimalista de forma vanidosa?
336. ¿Cuál es el peor insulto que se le puede hacer a un minimalista? Poner varios ejemplos.
337. ¿Quién es más minimalista, un actor que exprese muchos sentimientos o uno que ponga siempre la misma cara? Poner ejemplos.
338. ¿Si fracasar está bien, por qué no fracasar siempre?
339. ¿Cuál sería el ejemplo perfecto de persona NO minimalista?
340. ¿Por qué 1.000 preguntas y no menos o más?
341. ¿Cuál es la pregunta más repetida por los participantes? ¿Es acaso la mejor?
342. ¿Las mejores preguntas realizadas son las que no tienen respuesta o es al contrario?
343. ¿Es mejor la realidad que la ficción? ¿Por qué?
344. ¿Es mejor vivir loco y morir cuerdo o lo contrario?
345. ¿A quién le importa lo que yo haga, a quién le importa lo que yo digo?
346. ¿Sería más minimalista llevar un reloj con una sola hora y 1.440 minutos? ¿Y uno que sólo marcará los 86.400 segundos del día?
347. ¿Nos vas a pedir luego que contestemos nosotros a las preguntas?

348. ¿La croqueta, o aceituna, o patata, ... de la vergüenza, no es en realidad un homenaje al minimalismo?
349. ¿El mejor bloguero minimalista no sería aquel que tiene un solo seguidor? ¿O ninguno?
350. ¿Cuál sería la mascota perfecta para un minimalista?
351. ¿Por qué las limitaciones que nos imponemos nos vuelven más libres interiormente?
352. ¿Qué otra etiqueta usarías para definir el minimalismo?
353. ¿Cuál es el colmo del minimalista? Cinco chistes sobre ello.
354. ¿Cómo sería el asesino en serie minimalista?
355. ¿Cómo empieza el minimalismo, con una persona con ansias de orden o con una hastiada del desorden? ¿Qué es más minimalista, el caos o el orden?
356. ¿Qué es lo contrario al minimalismo?
357. ¿Existe algún tono de móvil minimalista?
358. ¿Qué aplicaciones para ordenador o móvil aconsejarías a un minimalista?
359. ¿Cuál sería el superhéroe minimalista?
360. Puede un minimalista usar un boli de cuatro colores?
361. Sería DIEZ NEGRITOS la novela negra minimalista por excelencia dado que se van eliminando los personajes hasta que no queda ninguno?
362. ¿Será cada vez más difícil ser minimalista dados los crecientes estímulos que nos ofrece el mundo que nos rodea?
363. ¿Por qué la velocidad a la que he ido escribiendo estas preguntas ha ido decreciendo en progresión geométrica y cuántas menos me quedaban más me costaba realizar las siguientes?
364. ¿Qué es el MINIMALISMO EXISTENCIAL? Si lo explicas bien te puedes ahorrar contestar a todas las anteriores preguntas.
365. ¿Se puede presumir de ser humilde?
366. **Landes:** ¿Por qué no somos todos minimalistas?
367. O planteada de otro modo ¿por qué queremos más de lo que necesitamos?
368. **ME.** ¿Mil preguntas no son muchas, para un libro sobre el minimalismo?
369. ¿Geometría y símbolos podrían ser incluidos como parte del lenguaje minimalista?

370. ¿Una frase para expresar minimalismo existencial?
(Solo una, a ser posible, tuya).
371. Antonio: ¿Qué puede hacer un minimalista cuando su pareja no lo es? Orden en los espacios de casa, compromisos sociales,...
372. **Edd:** Hola ¿como ser minimamente bello o bella en la sociedad actual y capitalista?
373. ¿cual es la estética minimamente necesaria para conseguir llamar la atención con fines reproductivos/de pareja etc ?
374. **Moona:** ¿Disfruta de la vida un minimalista o realmente se conforma con poco?
375. Si es menos consumista (que creo que por definición lo es, pues necesita menos), también dispone de menos opciones para disfrutar de la vida, ¿o es que disfruta de la esencia de la vida que en su caso viene en frasquito pequeño?
376. ¿Cree en la reencarnación un minimalista o con una vida ya es suficiente?
377. ¿Los animales son minimalistas?
378. ¿Cuántos amigos (de los de verdad) tiene un minimalista?
379. ¿Necesita amigos o se vale consigo mismo en el colmo del minimalismo?
380. ¿Es más minimalista el que vive en una aldea o el de la gran ciudad?
381. ¿Hay un estándar minimalista acerca de dónde vivir?
382. ¿Hay grados de minimalismo? Como en karate, por ejemplo, ser minimalista de primer Min (en karate creo que era Dan, ¿no?, aquí puede medirse en Mins o Mines
383. **Patricia millán:** - ¿no es estar tirado en el sofá la mejor forma de minimalismo?
384. ¿Ver la televisión es más minimalista que ir al cine?
385. Que prefiera comprar libros a tocar los sobados de la biblioteca pública, ¿arruina mis intenciones de ser minimalista?
386. ¿Existe el consumo de cultura minimalista? (sí, soy monotema cultureta)
387. ¿Tener un gato es más minimalista que tener perro, por eso de que necesita menos atenciones?
388. ¿Existe una mascota minimalista?
389. ¿Está reñido el minimalismo con que me guste la puñetera prenda más cara de la tienda -y sea una compra meditada-?

390. ¿De qué me sirve intentar ser minimalista si luego parece que tengo que avergonzarme de decirlo en público?
391. ¿Son mis gatas el ejemplo perfecto de vida minimalista?
392. ¿Qué imagen es más real, la que creo que tengo o la que proyecto en los demás La última es para ponerle un toque metafísico al asunto :D
393. **Judit:** ¿Qué motivo podría hacerte dejar atrás tus principios minimalistas? (temporalmente)
394. ¿Qué estrategias usarías para "educar en el minimalismo"? (transmitir valores a los hijos, no imponerlos).
395. Más difícil todavía: sin prescindir de TV, internet, escuela... ¿cómo criarías un hijo en valores minimalistas?
396. ¿Consideras más minimalista la poligamia o monogamia?
397. ¿Elaboras un top 10 de actividades de ocio minimalistas?
398. ¿Existe el enamoramiento minimalista?
399. ¿Te atreves a mostrar los rincones de tu casa para darnos inspiración minimalista?
400. ¿Necesitas recurrir a "autoafirmaciones" para evitar el hiperconsumismo en algún aspecto de tu vida?
401. ¿Cómo diseñarías una escuela minimalista?
402. ¿Minimalismo es autogobierno de las autonomías, federalismo, unionismo o independentismo?
403. ¿Qué rutinas de ejercicio físico sigue un minimalista? (mínimo esfuerzo, máximo rendimiento?)
404. El arte y el minimalismo, ¿cómo se llevan?
405. Dedicar muuuucho tiempo a escribir mails a amigos, ¿minimalismo?
406. ¿Existe un top 10 de blogs a los que seguir y punto? (lista de blogs de minimalismo y de otros temas)
407. La cena minimalista perfecta (para una ocasión especial, osea, para hoy mismo).
408. Tradiciones y minimalismo. ¿Contradicción?
409. Cumpleaños infantil minimalista. ¿Es posible?
410. Te atrae una persona "minimalísticamente" arreglada más que una "religiosamente cuidada" (ejemplo, maquillaje sutil, 0% maquillaje aunque el resultado sea...hiperrealista o una buena capa de chapa y pintura sin que se note?).
411. Tatuajes y piercings, ¿considerados minimalistas?
412. ¿Cómo es tu despensa minimlasita?

413. Top 10 de placeres minimalistas.
414. ¿Echas de menos algún "privilegio" no minimalista?
415. ¿Has dado algún "paso atrás" en cuanto a hábitos minimalistas?
416. Mascar chicle, ¿es minimalista?
417. ¿Tienes trastero / espacio de almacenaje de "por si acaso"? Si es así, ¿qué contiene?
418. ¿Haces fotos de manera frecuente?
419. ¿Cómo gestionas tu material audiovisual/visual digital?
420. ¿Cómo organizas tus fotografías en papel?
421. Te quedan 24 horas de vida. ¿Qué harías?
422. Si tuvieses dinero infinito, pero no pudieras donarlo ni comprar cosas para los demás, ¿qué sería diferente en tu vida?
423. **Jose Manuel ciges:** uede el minimalismo convertirse en una obsesión y como toda obsesión, ser una fuente de empobrecimiento espiritual en vez de lo contrario?
424. ¿Cuánto dinero (en una ciudad española de menos de medio millón de habitantes) necesita ganar al año un minimalista?
425. ¿El minimalista es de pareja para toda la vida? ¿Es el matrimonio tradicional la opción mayoritaria entre minimalistas?
426. ¿Coche en propiedad, compartido, o en alquiler?
427. ¿Cuáles son, o deberían ser, las herramientas tecnológicas/webs favoritas de un minimalista?
428. ¿Cómo controla sus finanzas un minimalista?
429. ¿Cómo sería una cita con un chico minimalista? ¿Y con una chica?
430. ¿Ante una avalancha de tareas y un listado enorme de proyectos personales, cómo actuaría un minimalista?
431. Desde el punto de vista de integración en la ciudad, barrio en la que uno vive ¿cuál sería la actitud de un minimalista?
432. ¿En qué tipo de asociaciones se integraría?
433. ¿Se metería en política?
434. **Marta:** ¿Cuántos libros físicos debe tener un minimalista?
435. ¿Tener un ebook pone más difícil ser minimalista?
436. ¿Conserva un minimalista las cartas de amor?
437. ¿Poliamor y minimalismo son incompatibles?
438. ¿Da el minimalismo sentido a la existencia humana?
439. ¿Es minimalista que un español se vaya de vacaciones a Australia?

440. ¿Si soy minimalista tengo que rechazar las tarjetas descuento de los comercios que me saturan el billetero y renunciar por tanto a los descuentos?
441. ¿Cuánto hay de verdadero y cuánto de postureo en llamarse a uno mismo minimalista?
442. ¿Cuántas pestañas de su navegador tiene abiertas simultáneamente un minimalista?
443. ¿Ser minimalista es ser zen?
444. **Señorita M.** ¿Podemos decir que "Ciudadano Kane" es una película minimalista por su final?
445. ¿Quién acuñó el término minimalismo?
446. ¿Existe alguna ciencia que podamos calificar como minimalista?
447. ¿Existe algún político minimalista?
448. ¿Existen profesiones en las que es imposible ser minimalista?
449. ¿Qué método de resolución de conflictos podría considerarse más minimalista: judicial, arbitraje, conciliación o negociación?
450. ¿El minimalismo puede aportar algún método de resolución de conflictos diferente a los anteriores?
451. ¿Los aforismos son el medio de aprendizaje más minimalista que existe?
452. ¿Las conclusiones minimalistas deben tender a ser aforismos?
453. ¿Antes de abrazar el minimalismo deben abrazarse otros estilos de vida para valorar esta filosofía?
454. ¿Cómo sobrevive a la Navidad un minimalista?
455. ¿Qué opinión le merece la publicidad desde una perspectiva minimalista?
456. ¿Un minimalista hubiera entrado a investigar la supuesta irreductibilidad del flagelo bacteriano?
457. ¿En qué momento consideraste que habías logrado sentirte realmente minimalista?
458. ¿Qué haces con tus libros una vez que los lees?
459. ¿Cuál sería un buen método de estudio para un minimalista?
460. ¿Cuál es tu filósofo favorito? ¿Por qué?
461. ¿Un minimalista valora más la cocina de autor o la tradicional?
462. ¿Qué significa para un minimalista "la verdadera libertad consiste en el dominio absoluto de sí mismo"?

463. ¿Cuál es el sentimiento más intenso que has sentido?
464. ¿En el modelo de sociedad instaurado es posible educar a un hijo dentro del minimalista?
465. Definiste el minimalismo en tu blog como *una filosofía de vida que propugna centrarse en lo importante y eliminar o descartar lo innecesario para ser feliz y alcanzar la realización personal*. ¿Qué entiendes por realización personal?
466. ¿Cuándo entendemos que hemos alcanzado la realización personal?
467. ¿No es inalcanzable esta meta?
468. ¿Cuándo entiendes que se produce la decadencia de la filosofía en nuestro siglo el minimalismo?
469. ¿Qué entiende por vida un minimalista?
470. ¿Cómo defines la realidad radical?
471. ¿Cómo se enfrenta al futuro un minimalista?
472. ¿Le encuentras sentido a la vida sabiendo cuál es el final?
473. ¿Es el carácter finito de la vida lo que le da el carácter tan mágico que tiene?
474. ¿El dolor es necesario en la vida según el minimalismo?
475. ¿El sufrimiento marca el paso a la edad adulta según el minimalismo?
476. ¿La felicidad sólo puede ser efímera según el minimalismo?
477. ¿Cómo se llena el vacío existencial según el minimalismo?
478. ¿Qué te sugieren estas reflexiones de C.S. Lewis«(...) Los momentos en los que el alma no encierra más que un puro grito de auxilio deben ser precisamente aquellos en que Dios no puede socorrer. Igual que un hombre a punto de ahogarse al que nadie puede socorrer porque se aferra a quien lo intenta y le aprieta sin dejarle respiro. Es muy probable que nuestros propios gritos reiterados ensordezcan la voz que esperamos oír.»?
479. Ortega define el amar a una persona como "estar empeñado en que exista; no admitir, en lo que depende de uno, la posibilidad de un universo donde aquella persona

- esté ausente" ¿Cuál es tu concepto del amor desde un punto de vista minimalista?
480. ¿Cómo podemos enfrentarnos al miedo?
481. ¿Opinas que el cambio es necesario para progresar en la vida?
482. ¿Qué es la justicia para el minimalismo?
483. ¿Cuál es el movimiento minimalista?social que más cambios ha provocado en el último siglo?
484. ¿Cómo definirías el feminismo desde un punto de vista
485. ¿La pérdida es necesaria para valorar realmente lo que tenemos?
486. ¿Qué cualidades se requieren para ser un verdadero minimalista?
487. ¿Se puede relacionar la filosofía budista y el minimalismo? ¿Cómo?
488. ¿Existe algún tipo de cocina minimalista?
489. España es un país con mucha burocracia ¿cómo se enfrenta un minimalista a eso?
490. La película "El velo pintado" la considero una metáfora minimalista. ¿Podrías hacer un estudio minimalista de la historia?
491. ¿Existe algún camino que conduzca al minimalismo o cada uno debe buscar el suyo?
492. ¿Cuál es la mayor satisfacción que te ha proporcionado el minimalismo?
493. ¿La planificación es fundamental para una vida minimalista?
494. ¿Nunca dejas nada al azar?
495. ¿Ha cambiado tu concepto de la felicidad desde que eres minimalista? Desarrolla la respuesta.
496. ¿Un minimalista cómo entiende el destino?
497. ¿Siempre te han gustado los retos o es una afición puramente minimalista?
498. ¿Un minimalista cómo se enfrenta al caos o descontrol?
499. ¿Existe algún fenómeno en el que no se pueda ser minimalista?
500. ¿La lluvia cae sobre el suelo gris...?
501. ¿Cuál es la esencia del miedo según un minimalista?

502. ¿La edad es una ventaja, desventaja o una circunstancia accesoria a nuestra condición humana?
503. ¿En el conocimiento influye más la experiencia, el estudio, ambas cosas?
504. Si pudieras elegir entre ir al pasado o conocer el futuro ¿qué elegirías?
505. ¿Un minimalista busca la soledad?
506. ¿Existe la justicia desde un punto de vista minimalista?
507. ¿La soledad es necesaria en el procedimiento creativo?
508. ¿Cómo se le puede demostrar a una persona que se cree en ella desde un punto de vista minimalista?
509. ¿Es necesario buscar nuevas metas una vez alcanzadas las anteriores?
510. ¿Por qué minimalista?
511. ¿Un minimalista tiende al optimismo o al pesimismo?
512. Desde que has optado por el minimalismo como estilo de vida ¿cuál es la mayor enseñanza que has recibido?
513. ¿Cuál es para un minimalista la esencia de la vida?
514. Schopenhauer declara que "todo deseo nace de una carencia, de un estado que no nos satisface; de modo que, mientras no es satisfecho sufre. Y ninguna satisfacciones duradera; no es sino el punto de partida de un nuevo deseo. Vemos el deseo interrumpido por doquier, en lucha por doquier, luego siempre en estado de sufrimiento. No hay fin para el esfuerzo, luego no hay medida ni fin para el sufrimiento". ¿Consideras que esta afirmación es verdadera, falsa o incompleta?
515. ¿El minimalismo puede considerarse una represión de deseos?
516. "La gran belleza" es una película que no deja indiferente. ¿Te sugiere algo desde un punto de vista minimalista?
517. El paralelismo entre "La gran belleza" y "La Dolce Vita" es evidente. ¿Qué te parece el retrato del existencialismo que presenta "La Dolce Vita"?
518. ¿Qué te sugiere la música minimalista de Arvo Pärt?
519. ¿Por qué se confunde el minimalismo con lo escaso?
520. ¿Qué te aporta más a nivel personal una buena pregunta o una buena respuesta?

521. ¿Por qué nos encariñamos con objetos que nos recuerdan a nuestro pasado si tenemos los recuerdos?
522. ¿El minimalismo considera negativo el apego?
523. Si pienso en algo que sea lo opuesto al minimalismo la imagen que me viene a la mente son los boletines oficiales (BOE, BOC y todos los otros). ¿Qué imagen te viene a ti?
524. ¿Qué proporción hay de minimalismo y existencialismo en tu filosofía de vida?
525. ¿Se puede ser minimalista sin ser consciente de ello?
526. ¿Las amistades de toda la vida son aquellas que desde un punto de vista minimalista nos enseñan lo profundo de la amistad?
527. ¿Toda historia merece ser contada o existen historias que es mejor guardarnos para nosotros mismos?
528. ¿Cuándo sabemos que hemos llegado a la esencia de las cosas?
529. ¿Es siempre posible diferenciar lo superfluo de lo importante?
530. ¿Algo de frivolidad no es necesaria para ayudarnos a sobrevivir en este mundo?
531. ¿Por qué el hombre tiene la necesidad de tener objetos en propiedad?
532. ¿Puede explicar el minimalismo la moda de los gintonics?
533. ¿Se puede ser minimalista en la enfermedad y el dolor?
534. ¿Realmente es más minimalista el renting?
535. ¿Desde un punto de vista minimalista que opinión te merece "el cambio"?
536. Matthieu Ricard es considerado, de momento, el hombre más feliz del mundo. ¿Consideras que su tipo de vida es minimalista?
537. ¿Conocernos más es una forma de alcanzar la felicidad?
538. ¿Por qué se tiende a buscar la aprobación de los demás?
539. ¿La autorrealización se encuentra a través de la introspección desde un punto de vista minimalista?
540. ¿Podrías indicarnos tres filósofos minimalistas?

541. ¿Cómo se diferencia a un auténtico minimalista de alguien que dice serlo pero realmente no lo es?
542. Encuentro muchas similitudes entre el estoicismo y el minimalismo. ¿Qué opinas?
543. ¿Qué es el bienestar para un minimalista?
544. ¿Por qué te gustan tanto los números redondos? ¿Es eso minimalista?
545. ¿Cuándo se encuentra la esencia de las cosas todo lo demás da igual?
546. ¿Las cosas aparecen cuando no se buscan, cuando se han dado por perdidas o siempre han estado ahí pero no las hemos visto?
547. **Mercè.** El minimalismo desarrolla la conciencia
548. el minimalismo va de gente que no se adapta
549. el minimalismo no tiene algo de maximalismo
550. un minimalista gestiona la soledad mejor
551. es la soledad minimalista
552. la vida de per se es minimalista? por esta vale la pena tu libro
553. el minimalismo es una autoterapia
554. un mendigo vive una vida minimalista
555. para vivir una vida minimalista tienes que pasar por el 'via crucis'
556. cómo gestiona el sufrimiento un minimalista?
557. el minimalismo tiene que ver con una forma de crecimiento personal
558. sin disciplina no hay minimalismo
559. es budista el minimalismo
560. es 'cool' ser minimal o hablar de ello? es una moda?
561. sin meditación y silencio mental no se llega al minimalismo
562. a primera vista puedes decir si una persona es minimalista, M^a Teresa Campos lo es? :)
563. si eres mediocre puedes ser minimalista
564. una persona que sigue una vida minimalista enjuicia?
565. NO pain no gain= no pain no minimalismo
566. un minimalista se enamora o razona si lo está
567. ¿Cubrir sólo las necesidades básicas es minimalista?

568. ¿Un minimalista quiere pero no siente?
569. ¿Se deja llevar un minimalista o siempre hay control?
570. ¿Es humilde un minimalista?
571. ¿La belleza es minimalista?
572. ¿Dentro nuestro está todo?
573. ¿El todo es minimalista?
574. en la aceptación hay renuncia? ¿es minimalista aceptar lo que hay?
575. ¿se enfada un minimalista?
576. ¿qué es un ego minimalista?
577. ¿el Ulises de Joyces es minimalista?
578. ¿es la naturaleza minimalista?
579. **CB.** Si la conciencia del dolor o el sufrimiento propio y ajeno también nos hará que iniciemos caminos para atenuarlos. ¿ Donde están esos caminos?
580. El minimalismo es otro tipo de religión como el budismo, cristianismo...?
581. **Andrés:** ¿Qué opinas del relativismo moral? ¿Crees que hay valores morales objetivos?
582. Y si es así, ¿de donde crees que vienen
- 583.
584. ¿es el minimalismo un medio o un fin?
585. ¿Podrías mencionar, por favor,
586. 3 personajes históricos que por sus características hayan sido minimalistas?
587. **Herman.** 1ª. Para Buda, la causa del sufrimiento son los apegos. ¿Qué son los apegos?
588. 2ª. ¿Cómo podemos liberarnos de los apegos?
589. **Petro:** - ¿cómo mantener la ilusión por el minimalismo durante años o toda la vida?
590. -¿es compatible una vida minimalista con muchas facetas, aficiones y obligaciones?
591. ¿Cuál es el proceso ideal para llegar a un estado vital minimalista?
592. ¿Debe producir el minimalismo siempre paz interior? ¿es normal que produzca sensación de frustración o enfado?
593. ¿Como compatibilizar el minimalismo con un entorno no minimalista sin llegar al aislamiento social?
594. ¿Cómo es una alimentación minimalista?

595. ¿Se puede ser mujer y auténticamente minimalista, especialmente en lo relativo a cosméticos y a tener un armario adecuado para toda situación?
596. ¿Cómo encontrar a personas con tu misma filosofía minimalista de vida?
597. ¿Por qué muchos minimalistas con blog parecen listillos o raritos?
598. ¿Es minimalista comprar libros sobre minimalismo?
599. Por cierto, ¿no será esto una tontería para tenernos entretenidos?
600. ¿cómo vas a devolver la colaboración a quienes estamos dándole al coco con este tema?
601. ¿Cómo es en la realidad Homo Minimus, el gemelo puñetero de Leo Babauta en español?
602. **Anónimo:** ¿Ser minimalista es ser vago?
603. ¿Putos no faltan, lo que faltan son financistas?
604. ¿Cuanto cuestas?
605. **.O** ¿Diferencias entre minimalismo existencial y minimalismo de pacotilla?
606. ¿Como se puede solucionar incontinencia existencial? (me explico, que te cueste parar, de hacer cualquier cosa)
607. ¿Qué se debe de esperar de un minimalista?
608. ¿Te amas?
609. Ser, o no Ser?
610. ¿Hacer, o no hacer?
611. ¿No hacer y Ser, como la yerba que crece sin esfuerzo?
612. **Clara (verge?).** Cuándo se acaban las preguntas?
613. ... ¿Qué ve un minimalista en el espejo?
614. **A.** ¿El disgusto mas grande que recuerdas?
615. ¿Como solucionaste los problemas que te pudo acarear?
616. ¿Qué aprendiste de aquel disgusto?
617. ¿Cuántas técnicas que compartes, haz tenido presentes y automatizadas en el proceso de superación?
618. ¿Como enlazas las técnicas aprendidas con las corazonadas?
619. Que no sean solo los disgustos de lo que aprendemos;

- ¿Cual es la experiencia satisfactoria que mas recuerdas, y con la cual mas haz aprendido?
620. ¿Cual es la escala de valores de un milimalista?
621. ¿Y el equilibrio entre cuerpo, mente, y espíritu?
622. ¿En que orden colocarías en estos momento tus tres cuerpos?
623. **N.** ¿Cual es el máximo temor del hombre mínimo?
624. ¿Cual seria un testamento de un minimalista? ;)
625. Quedan 13 días para la cosecha de preguntas.
¿Qué te parece le parece al hombre mínimo numero 13?
626. ¿Te casarías el dia 13?
627. ¿Desarrollar la personalidad es minimalista?
628. ¿Desarrollar la personalidad, es fortalecer o debilitar al ego?
629. ¿Qué la mente esté al servicio del corazón, como lo ve HM ?
630. ¿Te atreverías ir al bosque por la noche, solo, o acompañado de solo una persona?
631. ¿Sientes, y haces lo que puedes, o haces planes, y fuerzas el sentir para obtener la satisfacción, o frustración?
632. ¿Minimalismo es creación de los hábitos de desapego?
633. **Tomelín.** ¿Cual es el vínculo entre minimalismo existencial y desarrollo personal?
634. ¿El minimalismo existencial no se trata de alejar y dejar de pensar en los problemas? ¿No es escapismo?
635. ¿Es correcto reducir el termino minimalismo a la letra m, para ahorrar caracteres?
636. ¿El m es para todos?
637. ¿Si el m es una materia importante, porque su interés en el tiempo decae?
<https://www.google.com/trends/explore#q=minimalismo>
638. ¿En su afan de reducir, el mlista no pierde de experiencias quecondimentan y hacen y que la vida valga la pena?
639. ¿Cómo podemos estar seguros que el m sea el camino a seguir?
640. ¿Que estilo de música deberia escuchar un mlista?
641. ¿Un mlista deberia tener mascostas o no?

642. Asumiendo que el m reduce la fricción existencial, cuál sería el beneficio final de esa reducción de fricción? mayor velocidad? hacia donde?
643. Si solamente tenemos una vida, porque usarla siguiendo al minimalismo y no a otra corriente filosófica?
644. Un mlista debería o no tener automóvil? Decisiones difíciles de cuantificar, como la del automóvil, que implican un análisis importante y sin respuestas definitivas, ¿cómo son abordadas desde el m?
645. ¿Hay personajes históricos mlistas?
646. Teniendo en cuenta que el desarrollo de cualquier disciplina implica complejidad, ¿cómo asume el m existencial el desarrollo personal?
647. ¿Cuanto tiene el m e de autoayuda? En que se diferencia de la autoayuda de libro de cadena de supermercado?
648. Contradicciones : ¿Porqué habría de leer tu libro, pudiendo usar ese tiempo para leer un clásico o un autor consagrado?
649. Reducir la fricción existencial: ¿Necesito abandonar las redes sociales, como un salto de fe?
650. ¿El m existencial no me aislará de mis seres queridos o potenciales relaciones?
651. ¿El m me hará una persona más interesante?
652. ¿El m me ayudará a conseguir pareja?
653. ¿El m me ayudará a progresar profesionalmente?
¿Puedo aplicar sus principios a mi actividad laboral?
654. ¿El m me ayudará a levantarme por las mañanas? ¿Me dará una razón para ___?
655. ¿Cuales son los autores mas influyentes en el m?
656. ¿Es el m una respuesta al aumento de la complejidad que enfrenta la humanidad?
657. ¿El m forma parte innata del ser humano, o es consecuencia y necesidad de una evolución de su conciencia?
658. ¿Un mlista que se precie debe pelarse (quitarse el pelo)?
659. ¿Hay un enfoque mlista hacia el sexo?
660. ¿Como evitar la parálisis por análisis en el m ?

661. 30? ¿Cuál es el enfoque minimalista para experiencias placenteras basadas en la complejidad, como puede ser el jazz o un vino?
662. ¿Hay un podio de llegada del minimalismo?
663. ¿Se puede ser demasiado o perjudicialmente minimalista?
664. Este punto de llegada... no es tan personal que sea difícil de juzgar o analizar desde una perspectiva externa?
665. El mlista, evita completamente la tecnología, o la incorpora a su vida con presumida indiferencia?
666. ¿Cuántas fechas de cumpleaños debería recordar un mlista?
667. ¿El minimalismo no contradice el concepto de mentalidad experimental?
668. La ment. experimental implica situaciones de 'fricción existencial' buscadas con propósito, donde está el punto de equilibrio?
669. ¿Un minimalista cree en el más allá?
670. ¿Existe una moral minimalista, teniendo en cuenta que cualquier planteamiento moral importante implica dificultad ?
671. ¿Como aborda el m existencial el tema de la melancolía?
672. 40? Si el m exist. es la búsqueda de la reducción de la fricción existencial como fin último. ¿Cómo estar seguro de que este es el fin último de la existencia?
673. ¿Porqué esta búsqueda es mas válida que otras?
674. ¿Qué opina un m existencial de Dios?
675. Considerando el avance de la tecnología, un m exist. debería aprender un nuevo idioma, o esperar que la tecnología derribe esta barrera?
676. ¿Un mlista probaría drogas? ¿Porqué?
677. ¿A que le tiene miedo un mlista? ¿Cual es su mayor temor? ¿Que es aquello que no lo deja dormir de noche?
678. ¿Es el m mismo inevitable como doctrina de vida, o necesita de adeptos que lo prediquen de puerta en puerta en puerta?
679. ¿El minimalita debe festejar sus cumpleaños? ¿Como?
680. ¿Hay un enfoque minmalista para enamorarse?

681. ¿Porque se asocia el minimalismo con el zen, o porque estos conceptos no deberian asociarse?
682. ¿Debería un m existencial participar de una revolución?
683. ¿Puede el minimalismo existencial cambiar el mundo?
684. Siendo minimalista, aprenderé mas rápido?
685. ¿Se podría realizar una analogía entre el minimalismo y el mar?
686. minimalismo y complejidad, no son caras de la misma moneda?
687. El minimalismo rompe la prision de la realidad y permite escapar al yo interior?
688. Minimalismo de los sentimientos.
689. Minimalismo y expresion emotiva.
690. Minimalismo y el arte de convertir las preguntas en oraciones sin verbos.
691. Minimalismo a traves de ejemplos.
692. como manejar la frustración desde el minimalismo ?
693. Minimalismo y las dietas.
694. Se puede mirar pornografía minimalistamente?
695. ¿Las reencarnaciones trimestrales no son una practica poco minimalista?
696. ¿Como hace homo minimus para recordar día a día la edad de la reencarnación?
697. ¿Que temas ocupan el 80% del tiempo de mente de un minimalista?
698. Como espera que estos tiempos cambien en el futuro. Cómo es eso de elige que pensar, elige que hacer y elige que sera.
699. Cual es es uso minimalista de una agenda.
700. ¿Papel del arte dentro del minimalismo?
701. Minimalismo e instropección.
702. Debe un minimalista profetizar a sus pares, cual vegano?
703. Se puede ser minimalista e inteligente?
704. Se puede ser minimalista y odiar la pelicula amelie?
705. Ser minimalista me convertira en un ser superior?
706. Cree un minimalista en los extraterrestres?
707. (que hace un minimalista con su mayor temor? Lo toca, se aleja?

708. Cual es el radio de planificacion de un minimalista, años, meses, semanas.
709. Objetivos de largo y mediano plazo en la busqueda del minimalismo.
710. Un minimalista, debe orientar su pensamiento a un enfoque por procesoso a un enfoque emergente?
711. Las ideas de un minimalista deben ser como las del salmón, nadando a contracorriente del tren de pensamiento, o como las de una carpa koi girando graciosamente en un estanque?
712. Un minimalista puede cazar un león?
713. Un minimalista puede por diversión ponerse en uno u otro lado de una posición moral, buscando argumentos para defender dicha posición?
714. Un minimalista no es una persona tibia respecto a su vida?
715. Es más duro ser minimalista que "normal"?
716. ¿Que es lo opuesto al minimalismo ?
717. ¿Que es lo diagonal al minimalismo?
718. ¿Que hay del otro lado, una vez alcanzado el minimalismo?
719. ¿Como se distingue un minimalista a simple vista?
720. ¿El minimalismo se trata de un plan encubierto y secreto para conquistar el mundo?
721. ¿Llevaremos los minimalistas alguna insignia o saludo secreto algun dia?
722. ¿Contra quien es la guerra del minimalismo?
723. ¿Se puede ser minimalista y trabajar en publicidad?
724. ¿Como seria un minimalismo politico?
725. ¿Que hace un minimalista en una fiesta aburrida?
726. ¿Hay maneras mas minimalistas de divertirse?
727. Porque son mejores o peores que las demas?
728. ¿Que opina la gente que se arrepintio del minimalismo?
729. ¿El minimalismo me hara sentir bien?
730. Si no tengo ideas para escribir un libro, ¿Tendré éxito pidiéndole a mis lectores que me hagan 1000 preguntas?
731. Si en las campañas de crowdfunding hay recompensas acorde a lo aportado, ¿Cuáles son las recompensas de HM para sus lectores/colaboradores?

732. ¿Que software usaras para realizar el libro? Que te parece workflowy?
733. ¿Cuánto costara el libro?
734. ¿Cómo es un minimalista cuando fracasa?
735. ¿Que opina un minimalista sobre la moda?
736. ¿Se puede reconocer a un minimalista con solo verlo?
737. ¿Como distinguir un minimalista autentico de un farsante?
738. ¿Cuales son los riesgos del minimalismo?
739. Minimalismos y utopias.
740. Minimalismo y regimenes politicos.
741. Minimalismo en la organizacion social.
742. Como deberian conversar dos amigos minimalistas. Un dialogo tipico.
743. Minimalismo como estrategia deportiva.
744. El latin es un lenguaje mas minimalista que el aleman?
745. Se puede ser minimalista suigeneris?
746. Con que frecuencia va al cine.un minimalista ?
747. Deberia un minimalista mudarse al campo para ser 'mas minimalista'?
748. como ser minimalista urbano.
749. Minimalismo y diseño de interiores.
750. Minimalismo como solucion al problema de los residuos urbanos.
751. Minimalismo a traves de estrategias de 'nudge'
752. minimalismo y uso de proyecciones o visualizaciones.
753. Diferencias minimalistas entre el hombre y la mujer.
754. Minimalismo y gestion de la energia vital en el dia.
755. **Esther:** ¿Cuándo fue la última vez que lloraste de tristeza?
756. **Marisa M.** La riqueza, la posesión de cosas, propiedades, .. Es compabible con el minimalismo?
757. Cómo se toma un minimalista el hecho que a veces ocurre de necesitar algo que justamente se tiró hace poco por tenerlo sin uso o guardado mucho tiempo sin utilizar.

758. **Edwin Mediavilla:** . Cuáles serían los fundamentos del Minimalismo Existencial
759. Como ha sido el proceso de evolución del Minimalismo Existencial
760. A futuro cual sería la o las tendencias hacia la que se inclinaría el Minimalismo Existencial
- 761.
762. Donde puedo aplicará el MINIMALISMO Existencial
763. El MINIMALISMO existencial me puede ayudar a combatir la infoxicación
764. Tiene relación el Minimalismo existencial con la productividad
765. El MINIMALISMO existencial puede impactar en mi salud
766. La irracionalidad tiene alguna relación con el MINIMALISMO Existencial
767. La fuerza de voluntad tiene alguna relación con el MINIMALISMO Existencial
768. El MINIMALISMO existencial puede ayudar a tener una mente simplificada
769. La ley de Carlson se puede aplicar al MINIMALISMO Existencial
770. La ley de Hofstadter se puede aplicará al MINIMALISMO Existencial
771. El MINIMALISMO Existencial puede ayudar a enfrentarse al cambio personal y familiar
772. El MINIMALISMO Existencial puede ayudar a enfrentarse a la incertidumbre personal
773. Puede ayudar el Minimalismo Existencial a combatir la obesidad
774. Puede ayudar el Minimalismo Existencial a combatir la bulimia
775. Puede ayudar el Minimalismo Existencial a combatir el cambio climático
776. Puede ayudar el Minimalismo Existencial a incentivar el uso de energías renovables o energía limpia
777. Puede ayudar el Minimalismo Existencial a combatir la contaminación ambiental
778. Puede ayudar el Minimalismo Existencial a disminuir la dependencia de productos derivados del petróleo

779. Puede ayudar el Minimalismo Existencial a incentivar el consumo de productos orgánicos
780. Quienes son los referentes del Minimalismo Existencial
781. Qué relación podría existir entre las finanzas personales y el Minimalismo Existencial
782. Como puede influir el Minimalismo Existencial en la relación de pareja
783. Los principios del Minimalismo Existencial se pueden emplear en el desarrollo de un adolescente
784. Cual sería la relación entre Minimalismo Existencial y personas de la tercera edad
785. El Minimalismo Existencial puede ser utilizado como un elemento o herramienta para la creatividad
786. El Minimalismo Existencial puede influir en la autoestima
787. El Minimalismo Existencial puede influir en la depresión
788. El Minimalismo Existencial puede ser utilizado como una herramienta para proyectos de emprendimiento
789. El Minimalismo Existencial puede ser utilizado como una herramienta para marketing
790. El Minimalismo Existencial puede ser utilizado como un elemento para controlar la ira
791. El Minimalismo Existencial puede ser utilizado como una herramienta para diseño
792. El Minimalismo Existencial puede ser utilizado como un elemento para atención al cliente
793. El Minimalismo Existencial tiene alguna relación con la filosofía que difunde el Dalai Lama
794. El Minimalismo Existencial tiene alguna relación con la frugalidad
795. El Minimalismo Existencial se relaciona con la filosofía de vida lenta
796. El Minimalismo Existencial sirve para generar rutinas
797. Como puede influir el Minimalismo Existencial en el uso y control del tiempo
798. Como puede influir el Minimalismo Existencial en el ahorro personal

799. Como puede influir el Minimalismo Existencial en la educación
800. Puede influir el Minimalismo Existencial en desarrollo profesional
801. Puede influir el Minimalismo Existencial en la orientación vocacional de los jóvenes
802. En Psicología se puede utilizar los preceptos del Minimalismo Existencial
803. Como se puede evitar que se confunda tacañería con la aplicación del Minimalismo Existencial
804. El Minimalismo Existencial puede influir en la toma de conciencia
805. El Minimalismo Existencial puede ser utilizado para motivar a las personas
806. El Minimalismo Existencial puede ayudar a la contaminación visual
807. El Minimalismo Existencial puede ayudar a mejorar la imagen de una persona y/o empresa
808. El Minimalismo Existencial puede ayudar a mejorar la autoestima
809. Como puede influir el Minimalismo Existencial en el uso de las redes sociales
810. Puede el Minimalismo Existencial influir en aumentar la esperanza de vida de las personas
811. Como puede relacionarse el Minimalismo Existencial con la moderación
812. El Minimalismo Existencial puede ayudar a a personas que son extremistas
813. Como se relaciona el Minimalismo Existencial el Principio de Dualidad
814. Como se relaciona el Minimalismo Existencial con la senda del mínimo esfuerzo
815. Como puede influir el Minimalismo Existencial con la delincuencia
816. Puede el Minimalismo Existencial a manejar grandes cantidades de información
817. El Minimalismo Existencial puede influir en procesos de reciclaje
818. Como se relaciona el Minimalismo Existencial con el veganismo

819. **Jesúsma1983:** ¿Son la calistenia y la caminata los ejercicios físicos más minimalistas que hay, cumpliendo la clásica premisa de "menos es mejor"? (máxima que hoy ha aparecido en tu podcast, jeje)
820. Minimalismo aplicado a las finanzas: ¿cuál es la relación óptima esfuerzo invertido- retorno monetario ideal?
821. Minimalismo aplicado a la inteligencia emocional: ¿cuánto (tiempo/energía) debemos invertir emocionalmente en las relaciones con otras personas para obtener el máximo de ellas sin recurrir a la dependencia emocional?
822. ¿Es una existencia minimalista la clave que necesitamos realmente para una existencia sencilla y natural?
823. ¿Qué es lo mínimo que necesita cualquier persona para ser feliz?
824. ¿A partir de cuánto podemos considerar "material accesorio" a nuestra existencia minimalista?
825. ¿A partir de cuánto más (riqueza material, emocional, relacional,...) comenzamos a alimentar nuestro ego más que nuestra alma?.
826. ¿Son nuestros orígenes la clave de nuestra pro-evolución? (me he inspirado en Robert Sánchez).
827. ¿Qué habilidades necesita desarrollar un minimalista para disfrutar de su propia vida minimalista?
828. ¿Es el minimalismo existencial una consecuencia lógica de nuestro desarrollo personal?
829. A la inversa de la anterior, ¿es el desarrollo personal una consecuencia lógica de adoptar una existencia minimalista?
830. ¿Cómo identificar a un minimalista en los primeros 20 segundos de conversación?
831. **Islanet:** ¿Cómo gestiona las finanzas un minimalista?
832. ¿Cómo se lleva el minimalismo con la familia e hijos pequeños?
833. ¿Cómo ejercer el minimalismo en países con problemas económicos?
834. La regla de ahorrar todo lo que pueda ¿se puede aplicar en un país cuya moneda va en picada?

835. ¿Qué tal el minimalismo y la moral?
836. ¿Qué tal el minimalismo y la ética?
837. ¿Qué tal el minimalismo y las leyes?
838. ¿Qué es el progreso para un minimalista?
839. ¿Cómo se lleva el minimalismo con la religión?
840. ¿El minimalismo es de élites?
841. ¿Qué tipo de trabajo es ideal para un minimalista?
842. ¿Cómo lleva los deberes diarios un minimalista?
843. ¿Se frustra un minimalista?
844. ¿Cómo obtiene seguridad para su familia un minimalista, ya que no compra nada, todo lo alquila?
845. ¿Cuándo puede un minimalista decir que ya es minimalista?
846. ¿Qué características inequívocas exhiben los minimalistas?
847. ¿Cómo maneja la tecnología un minimalista?
848. ¿Cómo manejar la gran cantidad de conocimientos que brinda la era de la información desde el minimalism
849. ¿Cómo son las relaciones con personas minimalista
850. **Doctora X.** ¿Es el minimalismo mental posible?¿Qué conlleva?
851. ¿Es el minimalismo mental inteligente?
852. ¿Es la inteligencia minimalista?
853. ¿Puede el artista ser minimalista?
854. ¿Es el minimalismo una nueva corriente fruto de la industrialización y aumento de la tecnología?
855. ¿No es hablar de minimalismo anti-minimalista?
856. ¿Cómo tener finanzas minimalistas para tener una vida sin complicaciones económicas?
857. ¿No es el minimalismo una excusa para no hacer, del mismo estilo pero distinto discurso de la filosofía "vivir al máximo"?
858. ¿Es el minimalismo realmente posible como corriente/movimiento?¿No es una contradicción?
859. ¿No es la persona típica de pueblo un minimalista puro?
860. ¿No es el minimalista el hipster de ciudad de la vida relajada?
861. ¿Se puede ser minimalista y carnívoro?
862. ¿Es ser gordo minimalista?

863. ¿Hay un punto en el que el minimalismo deja de ser minimalismo?
864. ¿En algún momento el minimalismo pasa a ser una corriente espiritual-religiosa-secta?
865. ¿Se puede ser minimalista y "workaholic"?
866. ¿Es el minimalismo superficial? ¿Una moda?
867. ¿Es el minimalista ecologista? ¿Recicla un minimalista?
868. ¿Es la naturaleza/vida minimalista?
869. ¿Es el minimalismo una forma de vida o una forma de minimizar el impacto negativo o daños colaterales de ser sensible al entorno?
870. ¿Puede ser la creatividad minimalista?
871. ¿Se preocupa un minimalista por entender la realidad social de lo que le rodea? ¿Es minimalista involucrarse emocionalmente con dicha realidad?
872. ¿Es el minimalismo una treta para que pensemos más? En caso afirmativo, ¿no es eso anti-minimalista?
873. ¿Es el minimalismo una excusa para no pensar?
874. ¿No es la humanidad esencialmente YA minimalista?
875. ¿Es la filosofía anti-minimalista?
876. ¿Es el minimalista por definición ecologista, animalista, feminista, anti-homófobo, anti-racista, etc?
877. ¿Puede un bloguero ser realmente minimalista?
878. ¿Cómo es un académico minimalista?
879. ¿Es posible una economía global minimalista? ¿Cómo sería?
880. ¿Cómo sería/es un cortejo minimalista?
881. ¿Cómo sería/es una relación de pareja minimalista?
882. ¿Son las nuevas filosofías de vida del estilo de "vivir al máximo", "puedes conseguir lo que quieras si luchas por ello", etc, una receta segura para la infelicidad y una manera más sofisticada de añadir ruido a nuestra vida? ¿Por qué?
883. ¿Es la libertad de pensamiento minimalista?
884. ¿Es el minimalismo la emancipación real del ser humano?
885. ¿Se puede ser activista y minimalista?
886. ¿Un minimalista liga?
887. ¿Es la inteligencia estática?
888. ¿Se puede ser madre y minimalista?

889. ¿Por qué la gente da consejos? ¿Qué dicen de uno mismo los consejos? ¿Son los consejos realmente útiles para otra persona?
890. ¿Ser minimalista implica ser mejor persona?
891. ¿Tiene un minimalista arrebatos de tristeza, ira, enfado, alegría? ¿Cómo los gestiona?
892. ¿Cuánta importancia le da un minimalista a las emociones?
893. ¿Se puede ser optimista y negativo?
894. ¿Son los usuarios de móviles y aparatos electrónicos unos explotadores?
- 895.
896. ¿Cómo puede alguien ser comunista y tener un iphone? (o ropa fabricada de forma barata en la otra parte del mundo gracias a la explotación de seres humanos, y en muchas ocasiones, niños).
897. ¿Puede un triatleta definirse como minimalista?
898. ¿El minimalismo es existencialismo?
899. Personal: ¿De qué 2 ó 3 temas puedes hablar sin cansarte la mayor parte del tiempo? Háblame de otra cosa.
900. ¿Por qué la gente no explora formas de pensar con las que no se siente cómodo?
901. ¿Por qué es tan difícil ser autocrítico? ¿Es la autocrítica minimalista? ¿Cómo sería/es?
902. ¿Cómo crear vínculos sanos y verdaderos cuando tu necesidad más primaria es evitar la soledad? ¿Cómo romper el círculo?
903. ¿Por qué la gente busca héroes en los que creer? ¿Por qué los dilapidan si fallan sus expectativas?
904. ¿Por qué la gente es incapaz de ser su propio héroe?
905. ¿puede un minimalista ser religioso-espiritual?
906. ¿Es el minimalista existencial el Übermensch ("súper hombre") de Nietzsche? ¿No es una utopía?
907. ¿Qué le falta/sobra a la educación obligatoria? ¿Y a la educación superior?
908. ¿Cómo sería la educación minimalista?
909. ¿Podría una persona educada de forma minimalista encajar en el mundo laboral actual? ¿Por qué? En caso negativo, ¿qué alternativas tiene?

910. ¿Puede un minimalista enamorarse de un maximalista?
911. ¿No es la maximización de la productividad esencialmente anti-minimalista?
912. ¿Es la religión minimalista?
913. ¿Es la religión una forma de no responsabilizarse de nuestra propia vida, sentimientos, etc.?
914. ¿Cuáles son los hábitos de consumo audiovisual de un minimalista? (series, películas, internet, etc)
915. ¿Pierde el tiempo un minimalista?
916. ¿Cómo es el humor minimalista?
917. ¿Para qué sirve el humor? ¿Y el humor minimalista?
918. ¿Cómo se enfada un minimalista?
919. ¿Cómo es el ego de un minimalista?
920. ¿Cómo sería un político minimalista? ¿Tienes algún ejemplo de político minimalista?
921. ¿Cómo sería la justicia minimalista?
922. ¿Cómo es el ambiente de trabajo de un minimalista?
923. ¿Cómo trabajar de forma minimalista en medio de un ambiente caótico y no modificable?
924. ¿Cómo sería una especie minimalista?
925. ¿Cuál es la finalidad última del minimalismo?
926. ¿Es minimalismo sinónimo de fácil?
927. ¿Existía el minimalismo antes de ser definido? ¿Por qué no aparece como movimiento hasta tan tarde?
928. ¿No es el minimalismo una reivindicación de nuestra identidad (natural)?
929. ¿Es minimalista la reproducción sexual (y por tanto la existencia de dos sexos para reproducirse)?
930. ¿Vivir al mínimo?
931. Si el minimalismo está relacionado con la limitación de recursos, ¿Significa esto que todo tiende esencialmente al minimalismo?
932. ¿Puede el Amor ser minimalista? En caso afirmativo, ¿Significa que el amor es finito y que por tanto hay que gestionarlo? Elabora la respuesta.
933. ¿Es el Universo minimalista?
934. ¿Hay algo que escape al minimalismo?
935. ¿Existen atajos a la hora de aprender cómo navegar por la vida? ¿Cómo afrontarlo desde el punto de vista minimalista? ¿Es contradictorio?

936. ¿Es la investigación científica minimalista? ¿Y la experimentación en general?
937. ¿No es más minimalista seguir instrucciones determinadas y quedarnos con lo que hay?
938. ¿Está relacionado el minimalismo con el principio de conservación de la energía?
939. ¿Cómo sería el minimalismo en las relaciones sociales? ¿Y en el sexo?
940. ¿Puede el minimalismo satisfacer a una mujer? ¿Cómo?
941. ¿Cómo gestionar los conflictos desde el minimalismo?
942. ¿Es la evolución minimalista? ¿Cómo lo explicas?
943. ¿Cómo se cuida un minimalista (mente, cuerpo, alma)?
944. ¿Por qué existencialistas como Kierkegaard, Nietzsche o Kafka eran personas atormentadas?
945. ¿El camino hacia el existencialismo proviene del desencanto vital?
946. ¿Es posible ser existencialista y feliz?
947. ¿Cómo es la alimentación minimalista? ¿Y la agricultura-ganadería minimalista?
948. ¿Puede el minimalismo satisfacer las necesidades básicas del ser humano? ¿Y de la humanidad?
949. ¿Qué relación tiene un minimalista con el entorno natural?
950. ¿Cómo piensa un minimalista?
951. ¿En qué puede confiar el minimalista? ¿Puede un minimalista confiar en el minimalismo?
952. **Isaac Peramos:** ¿Como interioriza un libro un minimalista?.
953. **Joy C.** ¿Qué tiene que ver el 11 con el minimalismo?
954. ¿Conoces el poder del 11?
955. ¿Puedes hablar sobre él? (Estas preguntas son por aquellos 92 días que proponías ya que $9+2=11$)
956. ¿Eres masón o perteneces a alguna sociedad secreta?
957. ¿Es minimalista tener hobbies? Algunos de los míos ocupan mucho sitio
958. ¿Los botes de champú cuentan como una posesión?
959. ¿Cuántos objetos personales tienes?
960. ¿Come se vence el apego?

961. ¿De qué otra forma se vence el apego?
962. ¿existe alguna más, por si las dos anteriores no me valen?
963. ¿Serías capaz de dejar todo lo que posees en este momento y empezar desde cero con lo que lleves puesto?
964. ¿Donas tiras o regalas?
965. ¿Qué hace un minimalista con esos objetos decorativos de cerámica recuerdos de bodas o comuniones o similares, se reciclan en el vidrio?
966. ¿Y con los juegos de café?
967. ¿A dónde se llevan las cosas de las que uno quiere desprenderse si no se pueden reciclar?
968. ¿Un minimalista se casa en plan "bodapaletadeblancoporlaiglesia porquequedamasbonitoytal"?
969. ¿es minimalista tener electricidad?
970. ¿A mí me dan ganas a veces de echarme al monte, es eso minimalista?
971. ¿trabajar para vivir es minimalista?
972. ¿es minimalista ver la tele?
973. ¿Aún tengo televisión, tengo solución?
974. ¿Puede uno hacerse minimalista compulsivo?
975. ¿Qué opinas sobre la conspiración el NWO y el gobierno de los 13?
976. ¿Sirve el minimalismo para dejar de comer compulsivamente?
977. ¿sirve el minimalismo para ser más feliz?
978. ¿sirve el minimalismo para meditar mejor?
979. ¿sirve el minimalismo para ser menos denso?
980. ¿y para poder acceder a otros planos de la existencia?
981. ¿sirve el minimalismo para adelgazar?
982. ¿sirve el minimalismo para visualizar mejor el futuro?
983. ¿sirve el minimalismo para algo en particular que ahora no se me ocurra?
984. ¿Qué hace un minimalista si le invitan al cine?
985. ¿Es minimalista vivir en Madrid?
986. ¿es más minimalista vivir en un pueblo pequeño?
987. ¿es tacaño un minimalista?
988. ¿tiene un minimalista miedo?

989. ¿Cómo gestiona sus emociones un minimalista?
990. ¿tener niños es minimalista?
991. ¿tener mascotas es minimalista?
992. ¿es minimalista tener plantas?
993. ¿se puede vivir sin trabajar?
994. caso de poder ¿cómo se hace?
995. ¿Comer una tableta de chocolate en cinco minutos o menos, es minimalista?
996. Una vez que te haces minimalista ¿hay vuelta atrás?
997. ¿es minimalista guardar 20 pantalones para cuando los dos que usas se destrocen no tener que comprar más?
998. ¿Es minimalista comprar un 2x1 en botes de champú, si solo me hace falta 1?
999. ¿si a veces te dan ganas de quemar todo lo que tienes, es que ya eres minimalista?
1000. ¿Por qué no soy capaz de tirar los apuntes de la carrera?
1001. ¿Por qué no soy capaz de tirar mis levis de la talla 28, aunque no me sirven?
1002. ¿Por qué porque (manos a la cabeza) porqueeeeeeeeeee?
1003. ¿es minimalista tener ahorros?
1004. ¿pagan mudanzas los minimalistas?
1005. ¿pagan gimnasios los minimalistas?
1006. ¿habrá minimalistas en los universos paralelos?
1007. ¿Es mejor deshacerte de los trastos en luna menguante?
1008. ¿es mejor no ir a las tiendas en luna creciente?
1009. ¿ayuda escribir un blog a hacerse más minimalista?
1010. ¿Un coleccionista no puede ser minimalista?
1011. ¿es el telediario un teatro?
1012. ¿Por qué dan noticias terribles con el mismo tono de voz con el que anuncian el tiempo?
1013. ¿son los telediarios un arma para tenernos a los borregos amargados e impotentes?
1014. ¿Por qué dan tantos anuncios en la tele y encima suben el volumen cuando los ponen?
1015. ¿No será que nos toman a la manada por idiotas?
1016. ¿nos toman en Hollywood por idiotas?
1017. ¿Son masones todos los políticos?
1018. ¿Es la mujer de Barack Obama un travestí?

1019. ¿Cómo funciona la ley de la atracción para ser minimalista?
1020. ¿leer autoayuda es minimalista, leer minimalistas es autoayuda?
1021. ¿Cómo aerodinamizo mi vida?
1022. ¿Sigues disponible como entrenador expandidor de vida?
1023. ¿soy funci como puedo no cubrirme de ese polvo gris que les envuelve?
1024. ¿en que trabajas?
1025. ¿vives del blog?
1026. ¿Cuántos años tienes?
1027. ¿Por qué reencarnación vas?
1028. ¿fuiste Diógenes en una vida anterior?
1029. ¿te has hecho hipnosis regresiva para saber si fuiste Diógenes?
1030. ¿te han echado el tarot?
1031. ¿te han echado las runas?
1032. ¿consultas algún oráculo?
1033. ¿Qué tal cocinas?
1034. ¿has leído el I ching?
1035. ¿Has consultado el I ching como oráculo?
1036. ¿has leído la biblia, hay minimalistas en ella?
1037. ¿Qué me recomiendas que no sean libros de leo babauta?
1038. ¿tienes ducha o bañera?
1039. ¿cama o futón, el futon es más minimalista, no?
1040. ¿Qué opinas de la ropa de marca?
1041. ¿entonces poco y bueno o poco y malo?
1042. ¿me vas a contestar?
1043. ¿te he ayudado un poco?
1044. ¿es real la realidad?
1045. ¿Cómo no sabemos, inventamos?
1046. ¿Es más minimalista llevar el pelo corto?
1047. ¿cualquier pregunta servía, no?
1048. ¿disminuye la calidad del contenido al final de las listas?
1049. ¿Qué opinas sobre el calentamiento global, es también un tongo?
1050. ¿Realmente hubo gripe aviar?
1051. ¿sería cierto lo de las vacas locas?

1052. ¿podemos fiarnos de lo que la tele nos mete por los ojos?
1053. O ... ¿todo es un tongo?
1054. **Fernando Alonso.** -¿Por qué se escribe tanto sobre minimalismo cuando sabios como Epícteto o Lao Tsé ya lo explicaron con sencillez hace siglos?
1055. ¿Puede esta forma de vida apoyar un sistema capitalista?
1056. ¿Es el minimalismo un negocio más?
1057. Etiquetar todo como "minimalista" en vez de usar también otros términos como sencillo o frugal, ¿es un indicio de ser una moda más que un estilo de vida?
1058. Una persona que se gana la vida escribiendo sobre frugalidad ¿no está condenada a la repetición de ideas?
1059. ¿Sería la dieta crudivegana la opción mas lógica para las personas frugales?
1060. **Amarillo:** ¿Debería minimizarse el número de políticos, partiendo de la base de que deberían ser gente instruida y con fuertes valores morales, o cuanta más gente haya involucrada, mejor para poder controlarse los unos a los otros? De haber muchos menos políticos, ¿serían más comunes los casos de corrupción o, al contrario, serían más escasos o inexistentes al poder controlarse todas las personas entre sí?
1061. Teniendo una base de cultura general, ¿es mejor saber un poco de muchos temas o mucho de un sólo tema?
1062. ¿Puede llevar el minimalismo a la ignorancia?
1063. ¿Sería posible un colegio minimalista, en el que sólo se enseñara a los niños las bases de las distintas materias y que ellos pudieran ir investigando, o es una utopía?
1064. ¿Se puede llegar a la perfección del minimalismo? ¿Existe ese concepto?
1065. ¿El sushi es comida minimalista?
1066. ¿Puede convertirse el minimalismo en obsesión?
1067. **A.M:** ¿Como sería minimalismo puramente materialista?
1068. ¿Detectas las diferencias en la in-formación de un autodidacta y de un universitario? (Si es así, cuales son?)

1069. ¿Qué es la pureza existencial para un minimalista esencial? (o viceversa)
1070. ¿Has plantado un árbol alguna vez... o dos?
1071. ¿Has plantado alguna vez algo?
1072. ¿Has tocado con tus manos espigas de trigo en el campo?
1073. ¿Has visto a un toro tan de cerca que lo pudieras acariciar? ¿qué sensación produce? ;)
1074. ¿Sabrías trabajar la tierra?
1075. ¿Bebiste el agua directamente de un arrollo ?
1076. ¿Alguna vez te ha picado una abeja?
1077. ¿Haz recogido flores del campo, aunque sea una, para alguien que te guste?
1078. ¿Sé que te gusta la arquitectura minimalista, pero te imaginas como sería hacer una casa minimalista con tus manos?
1079. **XXX**. ¿Haz hecho alguna vez sexo con el Amor? ;)
1080. ¿Qué prefiere un minimalista? ¿sexo, estando enamorado? ¿sexo puramente carnal con 'alguien' accidental? ¿o la masturbación y el sexo cibernético?
1081. ¿La huella que el sexo deja en la esencia y la existencia?
1082. ¿Menos es mejor?
1083. ¿Qué siente un HM cuando tiene un orgasmo?
1084. ¿Lo puede describir con palabras?
1085. ¿Que serían palabras esenciales para HM?
1086. ¿Qué color tiene para ti el sexo?
1087. **Li**. ¿Qué se le puede regalar a un minimalista existencial?
1088. ¿Qué es lo que más te gusta que te regalen, aparte de los libros?
1089. ¿Qué libros te gustaría que te regalen?
1090. ¿Haz encontrado el equilibrio entre dar y recibir?
1091. ¿Crees que hay cafés y cenas gratis?
1092. ¿Qué haces cuando te regalan algo que no necesitas?
1093. ¿Te gusta sentirte útil?
1094. ¿Qué es lo que sueles regalar a los no minimalistas?
1095. ¿Intuyes, o sabes para que naciste? ;)
1096. ¿Eres de los 'comos' o 'por quéés'?

1097. ¿Qué preguntas te haces a ti mismo mas a menudo, y todavía no te las haz respondido?
1098. **Raúl Carrère:** ¿Puede el ser humano cambiar radicalmente?
1099. ¿Puede ser un buen paso en el universo minimalista empezar por tirar, regalar o vender ,todas esas cosas que tengo en casa y qué sólo complican la vida porque requieren mucho tiempo para su uso, hacen perder tiempo valioso, etc?
1100. ¿Qué es una vida sencilla?
1101. ¿Un minimalista debiera usar el celular diariamente o sólo en caso de emergencias?
1102. ¿Es propio de un minimalista gastar más de lo que gana?
1103. ¿Es propio de un minimalista tomar un crédito para gastos de placer?
1104. ¿Debiera un minimalista contentarse con pocas cosas?
1105. ¿Debiera ser el amor la primera preocupación de un minimalista?
1106. ¿Un minimalista debiera pensar más con la cabeza o con el corazón?
1107. ¿Debiera ser un minimalista una persona vulnerable?
1108. ¿Sabias que cuando leí tu discurso noté que pusiste 'baliso' con b alta y no con v baja justo en el momento en que mencionabas la importancia de la ortografía?
Copio y pego: "Y necesito que lo financies con lo más balioso que tienes: con buena ortografía." Fue a propósito ¿Verdad?
1109. ...: ¿Qué opinas de las empresas como Monsanto?
1110. ¡: ¿Si todo aquí es relativo, y nunca se debe de decir 'nunca jamás' como debería de ser un contrato matrimonial?
1111. ¿Matrimonio es una empresa y la unión del corazón es otra cosa? (¿Qué cosa es entonces el corazón?)
1112. ¿Cual es el centro de gravedad permanente de HM?
1113. ???: Cuanto puede costar el rescate de un alma? ;)
1114. ¿A quien se de preguntar?
1115. ¿Los vampiros existen?
1116. ¿La imaginación es el motor minimalistico?

1117. ¿La imaginación es la herramienta vital de minimalismo?
1118. ¿Si eres demasiado creativo, puedes ser minimalista?
1119. ¿Destruir y crear de forma equilibrada es ser minimalista ?
1120. **M33**: ¿HM patentarás algún día tus tácticas y estrategias seductoras?
1121. **O_O**: Ser simpático es antierótico?
1122. ¿La tristeza es bella?
1123. ¿Qué es para HM la felicidad?
1124. ¿Practicas el silencio deliberado cuando estas acompañado? ¿Qué sería el éxito existencial para HM?
1125. ¿Crees que un minimalista debería ser como el cerebro y el universo, que funcionan bajo el mínimo esfuerzo?
1126. ¿El promedio de copulas amorosas al mes, en una pareja minimalista, (¿crees que se debería hacer encuestas sobre este importante e vital tema?)
1127. ¿Qué es lo mas divertido que recuerdas, le paso al HM?
1128. ¿Qué sería el fracaso existencial para HM?
1129. **O.** ¿Si esto fuera una religión y tu su profeta, quien es tu dios? ;)
1130. ¿Cuales serían los diez mandamientos de un minimalista?
1131. ¿Cual sería su credo/manifiesto?
1132. ¿A donde irá el minimalismo cuando crezca?
1133. ¿El minimalimo con ruedas, para nómadas?
1134. ¿Minimalismo para pijos?
1135. ¿Minimalismo para obreros?
1136. ¿Los capitalistas minimalistas?
1137. ¿Cosas imprescindibles para un minimalista en su mochila de vida?
1138. ¿Vas a incluir los artículos de tu blog en el libro?
1139. **Toché.** ¿El minimalismo se lleva bien con el buddhismo?
1140. Es más, ¿el buddhismo es minimalista?

1141. ¿Encajan minimalismo y buddhismo secular? (Ejemplo por si no conoces el asunto:
<http://www.budismosecular.org>)
1142. ¿El anarquismo es el minimalismo de la política?
1143. Y retorciéndolo todo un poco ¿Se puede ser «anarcominimalista buddhista secular»?
1144. **Esther.** ¿Cómo era un día antes de ser Minimalista?
1145. ¿Cómo es un día normal en tu día a día (sin retos u objetivos a la vista)?
1146. ¿Por qué crees que no suelen durar un año los blogs de Minimalistas?
1147. ¿Se puede Minimalizar una persona en un año?
1148. ¿Existen rivalidades entre Minimalistas?
1149. ¿Crees que los Minimalistas producen menos basura que el resto?
1150. ¿Te has planteado alguna vez el veganismo como práctica de la compasión?
1151. ¿Para qué crees que ayuda la meditación?
1152. ¿Has notado diferencias en tu carácter antes y después de ser minimalista?
1153. ¿Crees que el minimalismo pueda tener un fuerte arraigo en la cultura japonesa?
1154. ¿Son los japoneses Minimalistas de nacimiento?
1155. Aquí dejo unas preguntas, espero que no haya ninguna repetida.
1156. **Someone:** Tiene que ver el minimalismo con el desapego?
1157. **Herman:** ¿Cual es la definición de minimalismo existencial?
1158. ¿Cuál es el principio fundamental del minimalismo existencial?
1159. ¿Cuáles son los diez mandamientos del minimalismo?
1160. ¿Cuáles son los pecados capitales del minimalismo?
1161. ¿Cuáles son obstáculos del minimalismo?
1162. ¿Por donde empezar a practicar el minimalismo?
1163. ¿Cómo perseverar en el minimalismo?
1164. ¿Cuáles son los inconvenientes del minimalismo?